

### 結 論。

糖尿病威脅全體人類健康日趨嚴重，如何有效遏止糖尿病所造成的危害，是我們刻不容緩的任務。此次由中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會和財團法人天主教康泰醫療教育基金會共同制定的台灣糖尿病宣言，正是結合我國相關團體所做出的具體承諾，作為全體國民努力實現糖尿病防治的指導原則與努力的目標。值此之際提出台灣糖尿病宣言，同時也是響應聯合國之糖尿病決議案，讓台灣與世界抗糖尿病潮流同步接軌，展現出我國積極對抗糖尿病的決心與力量。

在台灣糖尿病宣言中，揭櫫糖尿病預防、監測和衛生教育的重要性。儘管糖尿病難以治癒，但藉由全面性的預防保健與照護措施，糖尿病及其併發症是可以避免或延緩的。糖尿病的預防、管理和監控是一項極具挑戰性之任務，需要多項專業領域彼此整合；而成功防治糖尿病的契機，有賴於產官學界的支持參與以及團體組織和個人的密切合作。此宣言中所提出的未來五年內行動方案，層面涵蓋篩檢、監控、衛生教育、醫療照護和心理需求等。我們在此呼籲社會大眾與相關團體動員起來，發展與推動跨部門和學科的多項全國性計畫，彙整社會各界力量使糖尿病的防治獲得普遍認同和有效執行，以逆轉糖尿病的流行趨勢，阻止糖尿病繼續蔓延及危害，促進全民健康。

