

I 摘要。

台灣糖尿病宣言由中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會和財團法人天主教康泰醫療教育基金會共同參與並提出，希望藉以提升民眾對糖尿病的認知，預防糖尿病或延緩發病時間，避免糖尿病併發症的產生，以及促進糖尿病友的生活品質。

台灣糖尿病宣言主要內容：

1. 將糖尿病視為危害國人健康最重要的問題之一，加強宣導並積極預防、篩檢及治療。
2. 制定並執行全國性計畫，提倡健康生活方式。
3. 制定並執行全國性計畫，針對高危險群舉辦篩檢活動。
4. 落實全國性治療指引的應用並適時更新。
5. 探討並滿足糖尿病引發的心理反應與社會需求，消除對糖尿病友之忽視與歧視。
6. 針對孩童與青少年族群，透過學校、家庭與社區教育，加強宣導與落實健康生活。
7. 針對專業醫療人員、糖尿病友及其家屬，舉辦全國性糖尿病相關衛教課程。
8. 呼籲政府、醫療院所、病友團體、相關組織以及其他利益相關人等各單位的協同合作。
9. 加強糖尿病相關的基礎、臨床、流行病學和衛生醫療體系之研究。

此宣言揭櫫三大行動方案之目標：預防或延緩糖尿病發生，加強糖尿病友的醫療照護服務，以及建置完善的醫療決策體系，提升糖尿病整體照護。依據這些目標，我們研擬了七項具體之行動計畫，包括：1. 全國糖尿病監控（行動方案實施成果評估）計畫；2. 全國第2型糖尿病風險篩選與介入計畫；3. 兒童和青少年糖尿病防治計畫；4. 糖尿病衛生教育計畫；5. 糖尿病高危險群監測計畫；6. 全國糖尿病照護品質改善計畫；7. 認識糖尿病友心理需求計畫。

要達成這些目的，需要社會大眾以及相關團體密切的合作，因而提出我們的呼籲。

- **對政府機關的呼籲：**

配合聯合國糖尿病決議案，增加預防、醫療及發展全國監測計劃的資源；藉由立法、教育與宣傳提示健康的飲食習慣與體能活動，要求標示正確的食品成分資訊以降低兒童肥胖，並促進糖尿病友能獲得充分的資訊及醫療管道。

- **對醫療院所及相關專業人員的呼籲：**

充實糖尿病相關知能，積極參與社區衛教及高危險群篩檢，整合跨部門的糖尿病管理，提供優質而完善的預防及醫療照護；加強對糖尿病防治的研究。

- **對社會大眾的呼籲：**

健康飲食和規律運動，以維持正常體重；若有糖尿病危險因子，應定期接受健康檢查；營造對糖尿病友友善的社會環境，讓糖尿病友擁有和一般人同等的權利和機會。

- **對父母與老師的呼籲：**

學校、老師和家長應密切合作，提供公平友善的環境，加強兒童和青少年對肥胖和糖尿病的認識，攝取均衡飲食，培養運動習慣；學會糖尿病相關照護的要領，協助糖尿病孩童和青少年病情獲得控制，使其生長發育和學習能力和健康孩童一樣。

- **對糖尿病友及其家屬的呼籲：**

糖尿病友應對自己的健康負責任，體認糖尿病雖無法根治，但可以控制。需要與醫師和衛教師密切配合，熟悉血糖、血壓、血脂、體重與腰圍等各項治療目標。參與糖尿病友團體，在飲食、運動、藥物治療、血糖自我監測、戒菸和減少飲酒量上積極努力，控制好血糖，減少併發症，落實健康生活。家屬亦為糖尿病高危險群，與糖尿病友共同學習及執行預防糖尿病及併發症的知能。

- **對企業的呼籲：**

協助員工促進健康，預防罹患糖尿病，鼓勵員工體檢以早期發現糖尿病。對糖尿病友提供公平的工作及升遷機會，以同理心塑造友善的工作環境及就醫的方便性。