

## I 行動方案 (2008-2013)。

### 宗旨

為貫徹台灣糖尿病宣言之精神，達成未來五年目標，擬定本行動方案，透過各項糖尿病計畫的發展和推動，因應糖尿病所帶來的挑戰。

### 行動目標

本行動方案有三大目標：

- 一、預防或延緩糖尿病發生；
  - 二、加強糖尿病友的醫療照護服務；
  - 三、建置完善的醫療決策體系，提升糖尿病整體照護。
- 此三大行動目標缺一不可，同等重要。

### 一、預防或延緩糖尿病

針對易感受的族群 (susceptible subjects)，舉辦各項防治和衛教計畫，以避免或減少糖尿病相關危險因子，降低危險因子的盛行率，進而達到預防或延緩糖尿病發生之目的。

#### ● 主要方向：

- 將糖尿病列為優先健康議題，積極爭取各項資源。
- 收集糖尿病流行病學資料，建立完整之資料庫，找出可能的高危險群進行篩檢並加以確認。
- 建置或推行全國性防治和衛教計畫，以減少危險因子，提升全民對糖尿病的關注。
- 訓練各層級醫療人員，協助推動各項防治計畫。
- 定期追蹤計畫執行進度，檢視計畫成果，評估計畫執行效益和經費使用。
- 公開各項計畫的相關資料與結果，以利進一步推動糖尿病防治計畫。

#### ● 執行指標：

- 社會大眾對糖尿病的認知程度。
- 收集調查糖尿病預防或延緩併發症發生等相關資料，應用於各項計畫的施行和研究分析。

- 糖尿病可修飾 (modifiable) 危險因子的盛行率和發生率。
- 糖尿病的盛行率和發生率。
- **預期結果：**糖尿病預防計畫全面推行之後，期能降低台灣糖尿病及其併發症發生率或使發生率呈現下降趨勢。

## 二、良好的糖尿病照護

提供糖尿病友良好的生理和心理照護，不僅積極預防或延緩糖尿病併發症的發生和進展，協助維持病人的體能狀態，同時致力於消弭社會大眾對糖尿病友之錯誤認知或偏見，使其身心狀態和社交生活等生活品質能接近於一般健康者。

### ● 主要方向：

- 提升民眾對糖尿病併發症的關注和認知。
- 將糖尿病視為首要健康議題，方便病人取得藥物、醫療設備、照護、以及衛教人力等相關資源，除了預防或延緩糖尿病併發症的發生和進展之外，同時能促進其心理調適與生活品質，協助滿足糖尿病友的心理需求。
- 建置有效的資料收集機制，彙整糖尿病併發症、糖尿病友之身心需求和民眾對糖尿病的誤解或偏見等相關資料。
- 訓練醫療人員，執行醫療照護介入服務。
- 提供各項計畫相關資料與結果給研究人員，檢視計畫成果，評估計畫執行效益和經費使用。

### ● 執行指標：

- 民眾對糖尿病的認知程度。
- 收集糖尿病照護計畫執行成效和研究結果等資料。
- 代表糖尿病照護品質的指標，例如糖化血色素、視網膜篩檢率、微量白蛋白尿篩檢率等。
- 因糖尿病導致之失明、末期腎病變、截肢、中風和冠心病等併發症的盛行率和發生率。
- 糖尿病致死率。
- 糖尿病友其心理需求獲得滿足狀況資料的建立。
- 社會大眾對糖尿病的誤解或偏見資料的建立。

### ● 預期結果：

- 減少因糖尿病造成之失明。
- 減少因糖尿病造成之末期腎病變。
- 減少因糖尿病造成之截肢。
- 減少因糖尿病引發之中風。
- 減少因糖尿病造成之冠心病。
- 減少糖尿病死亡率。
- 增進糖尿病友心理需求獲得重視與滿足。

### 三、糖尿病醫療決策體系

建置全國性醫療決策體系，加強糖尿病相關之醫療、教育及研究工作，提供更佳的糖尿病預防和健康照護服務。

#### ● 主要方向：

- 成立社團組織或委員會，推動全國性醫療保健計畫或診療指引，以預防糖尿病及其併發症的發生，滿足糖尿病友之身心需求。
- 建置資料收集機制，彙整糖尿病危險因子、糖尿病併發症和心理需求等相關資料。
- 促進醫療照護、設備和醫療介入品質，提升病人就醫的可近性。
- 取得相關資源進行研究，增加對於糖尿病的認識與了解，促進糖尿病學術發展及應用，並將研究成果推展成為具體可行的政策。

#### ● 執行指標：

- 訂定全國性醫療保健計畫或診療指引，依循計畫或診療指引使用的遵循率。
- 收集糖尿病危險因子、糖尿病併發症和心理需求等相關資料。
- 整合醫療資源，改良就醫機制，讓糖尿病人更容易獲得完善的藥物治療、醫療設施、健康照護和衛教服務。
- 國內在糖尿病預防、治療和照護方面之研究進展。

#### ● 預期結果：以全國性醫療保健計畫或診療指引為基礎，引領台灣糖尿病防治之導向。

## 行動方案成功關鍵因素與重要發展步驟

### 行動方案成功關鍵因素

- 糖尿病對全民健康構成極大威脅，各項糖尿病防治計畫需要集合全民力量，共同參與貢獻心力方能克盡其功。
- 行動方案涵蓋層面廣及產、官、學各界，各計畫的成功推展不僅需有糖尿病相關醫學會和政府機構的指導和參與，中央健康保險局的支持與協同同樣不可或缺。

### 行動方案重要發展步驟

1. 儘早確立行動方案之專責單位。
2. 指派指導委員會或諮詢委員會。
3. 設立行動目標。
4. 訂定行動優先順序、計畫策略、執行方式和評量指標。
5. 任務分配。
6. 建立行動方案的支持機制。
7. 執行行動方案。
8. 監控執行成效，分享計畫成果。



## 行動計畫

### 一、全國糖尿病監控（行動方案實施成果評估）計畫

- **計畫目標：**評估台灣糖尿病宣言的推動成果和計畫執行成效。
- **計畫策略：**根據全國糖尿病資料庫，收集糖尿病相關資料並定期分析：
  - 經費使用情形。
  - 糖尿病盛行率。
  - 糖尿病併發症發生率。
  - 其他糖尿病照護品質指標。

- **負責單位：**中華民國糖尿病學會與中華民國糖尿病衛教學會。相關資料來源應與國民健康局、國家衛生研究院，和中央健康保險局密切合作。
- **成效評估：**分析結果回報給各相關單位，以利進一步評估與行動。

### 二、全國第2型糖尿病風險篩選與介入計畫

- **計畫目標：**主動發掘糖尿病高危險群，及早提供預防措施或給予醫療介入服務。
- **計畫策略：**全國血糖代謝異常篩檢計畫，評估成年人未來十年內罹患第2型糖尿病之風險。
- **執行方式：**可參照芬蘭糖尿病風險問卷調查研究，確定信效度後予以認證。問卷考慮列入成人健檢或新生入學健檢項目。建立篩檢、衛教介入與醫療照護之標準流程，提供高危險群所需之衛教或醫療介入服務。執行面可考慮由相關單位公開徵求研究計畫之方式。
- **負責單位：**中華民國糖尿病學會與中華民國糖尿病衛教學會，並與國民健康局密切合作。
- **成效評估：**以全國糖尿病資料庫進行分析評估。

### 三、兒童和青少年糖尿病防治計畫

- **計畫目標：**針對兒童和青少年族群，找出糖尿病高危險群，及早給予飲食控制或體能活動等醫療介入服務。
- **計畫策略：**學生血糖篩檢計畫。
- **執行方式：**實施全國學生尿糖檢驗，配合新生入學健檢，考慮於小學四年級、國中一年級、高中一年級和大學一年級時進行，尿糖異常者將進一步檢驗血糖。此外，考慮同時測量身高、體重、腰圍等肥胖指標。





- **負責單位：**中華民國糖尿病學會，相關執行應與教育部及國民健康局（學童健康委員會）合作。
- **成效評估：**以國民健康局之資料庫為基礎進行分析評估。

#### 四、糖尿病衛生教育計畫

- **計畫目標：**提升高中生、中學生、小學生、老師以及社區居民對糖尿病的認識。
- **計畫策略：**糖尿病健康教育計畫。
- **執行方式：**安排課程解說糖尿病相關知識，例如食品營養標示之閱讀、糖尿病的原因與治療等，以提升對於糖尿病的知識。與相關單位例如教育部、師範大學衛教系、醫院評鑑暨醫療品質策進會等合作，研發糖尿病教材、舉辦老師研習營、學生競賽活動等。
- **負責單位：**中華民國糖尿病衛生教學會，應與教育部、國民健康局、醫院評鑑暨醫療品質策進會以及其他相關單位密切合作。
- **成效評估：**未來五年內高中生、中學生和小學生對糖尿病的認識程度。

#### 五、糖尿病高危險群監測計畫

- **計畫目標：**確保糖尿病高危險群於健康檢查後能夠獲得適宜的追蹤服務（配合成人健檢服務、社區整合式篩檢和三高篩檢）。
- **計畫策略：**追蹤檢查糖尿病高危險群。
- **執行方式：**建置追蹤監測機制。
- **負責單位：**中華民國糖尿病學會和中華民國糖尿病衛生教學會，執行方面應與國民健康局配合。
- **成效評估：**以全國糖尿病資料庫進行分析評估。

## 六、全國糖尿病照護品質改善計畫

- **計畫目標：**提升國內糖尿病共同照護之服務品質。
- **計畫策略：**建置全國糖尿病全程照護系統。
- **執行方式：**
  - 糖尿病共同照護網（進行中）。
  - 糖尿病照護論質計酬制度（進行中）。
  - 第2型糖尿病照護指引的落實執行，舉辦相關活動說明照護指引，就指引內容與健康保險審查相關機關與人員溝通。
- **負責單位：**中華民國糖尿病衛教學會與中華民國糖尿病學會。
- **成效評估：**
  - 以全國糖尿病資料庫進行分析。
  - 評估糖尿病治療指引遵循率。

## 七、認識糖尿病友心理需求計畫

- **計畫目標：**提升糖尿病友衛生教育的成效。
- **計畫策略：**醫療照護相關人員須深入了解疾病可能造成的心理影響，並給予專業心理醫療協助，以照顧其社會心理需求。
- **執行方式：**舉辦糖尿病心理健康醫學繼續教育課程，提供全國糖尿病醫療照護相關人員進修。
- **負責單位：**中華民國糖尿病衛教學會與中華民國糖尿病學會。
- **成效評估：**糖尿病友身心滿意度調查。

