

糖尿病之健康威脅。

糖尿病是最常見的非傳染性疾病之一，其高盛行率已成為目前全世界公共衛生具挑戰性的重要議題。糖尿病及其併發症帶來之巨大負擔，在21世紀的現在和未來，對於個人和社會都將造成十分嚴重的情況。

根據國際糖尿病聯盟（IDF）的預測，在未來糖尿病的人數將大幅成長。在2007年，估計全球有糖尿病的人達2億4千6百萬，到了2025年，預期人數將增加至3億8千萬。糖尿病人數成長速度最快的地區為中國、南亞地區、非洲和南美洲。

雖然已開發國家的糖尿病盛行率高於開發中國家，但是後者受到糖尿病盛行率逐漸升高的衝擊最大。這是因為生活環境都市化、飲食西化以及經濟成長，促使開發中國家的糖尿病顯著增加。針對不同地區族群的研究文獻顯示，成年人糖尿病的盛行率高達7%至25%之間。此外，現今有許多國家均報告，第2型糖尿病的發病年齡呈現年輕化的趨勢，甚至在兒童時期便已出現，此一趨勢造成併發症的提早發生，更加重了糖尿病所帶來的負擔。

在台灣，根據行政院衛生署2006年的統計資料，糖尿病的盛行率持續上升。目前糖尿病族群的盛行率估計為4.3%（年齡大於20歲者約為5~9%，年齡大於40歲者約為11~13%），估算出台灣有糖尿病的人數高達1百萬人。此外，自2002年以來，糖尿病即高居十大死因的第4位。在2006年，台灣死於糖尿病的總人數達9690名，亦即每天有27人或每54分14秒有1人因糖尿病死亡。

再者，包括葡萄糖耐受不良（impaired glucose tolerance, IGT）和空腹血糖異常（impaired fasting glucose, IFG）在內的糖尿病前期（prediabetes）的高度盛行也值得大家重視，因為IGT患者約有三分之一在10年內會發展為第2型糖尿病。而伴隨高血糖常見的大血管病變往往在糖尿病前期即開始產生，因此值得提前預防此一族群的進展。估計在2003年時，有IGT的人數達3億1千4百萬人（佔成年族群的8.2%）。到了2025年，預期有IGT的人數將增加至4億7千2百萬人（佔成年族群的9.0%）。

糖尿病屬於終身性的慢性疾病，需要良好控制才能預防併發症的發生，照護糖尿病所耗用的經費約有四分之三是用於治療糖尿病併發症，例如心血管疾病、腎臟衰竭、失明與神經損傷。如果要減少併發症相關花費造成的財務負擔，緩和糖尿病逐漸攀升的趨勢無疑是目前非常重要的任務。除非我們立即採取預防措施，否則將更加重國家的財務負擔。有鑑於此，我們確信糖尿病是21世紀最具挑戰性的健康議題。

最重要的是，如果我們袖手旁觀，糖尿病的威脅在短時間內將更形嚴重。

現在正是我們攜手採取行動，
改變糖尿病困境的關鍵時刻！

