

# 前言。

隨著飲食的西化，以及活動量的減少，台灣的糖尿病人口在近十年間增加為兩倍，目前已經超過一百萬人，是台灣人民健康的一大威脅。在未來的幾年，由於孩童與青少年肥胖比例持續的增加，加上人口老化，將會導致糖尿病人口的進一步上升，造成台灣在健康上、經濟上、以及社會上的重大負擔。面對這個嚴重的課題，我們該如何積極因應，例如該如何預防糖尿病，加強糖尿病的治療以減少併發症的發生，雖然相關的專業團體已經推動多年，然而，目前台灣的社會並未清楚體認到糖尿病這個問題的嚴重性。

相較於世界各國，台灣擁有獨一無二的全民健保系統，得以照顧我們的國民，所累積的經驗可再進一步提昇醫療品質；除此之外，在各界的努力之下，台灣的糖尿病友也得以接受到十分良好的醫療照顧，這些都是我們的特色，也是我們值得驕傲的地方。但是，對於糖尿病，社會大眾的了解並不夠深入，甚至也有些誤解；醫療專業人員對於糖尿病友的心理需求並沒有充分的體認，更不用說社會上的其他人了。這也是相關熱心的團體，常年持續推動糖尿病衛教的原因之一。所以目前的當急之務，應該是要如何喚起大眾的注意，以及整合相關資源；我們認為，這有賴相關團體充分合作、並結合政府部門，對糖尿病做出具體的承諾。

針對糖尿病的威脅，歐洲各國代表於1989年聚集在義大利的聖文森發表聖文森糖尿病宣言，共同宣示使糖尿病友在心理上與生理上，達到與正常人相同的健康水準為目標。而西太平洋的幾個組織與相關國家，也在2000年提出了西太平洋糖尿病宣言，並且在2000年與2006年提出了相對應的行動方案。而在發表宣言後，這些地區整體的糖尿病照護，也都有長足的進步，大致都達到了當初所設定的目標。在2007年，為了使台灣糖尿病的照顧更進一步，中華民國糖尿病學會邀請中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會以及財團法人天主教康泰醫療教育基金會等相關團體，在與相關政府單位如行政院衛生署國民健康局等與相關業界代表經過了多次會議的討論後，提出了我們台灣自己的糖尿病宣言，並決定在世界糖尿病日時發佈。特別的是，2007

年的糖尿病日，是聯合國第一次的參與，成為聯合國世界糖尿病日，更顯出糖尿病是世界人民的健康威脅。

在本手冊中，我們將回顧糖尿病在台灣造成的健康威脅，針對此一問題提出了台灣糖尿病宣言。為了達成宣言的目標，我們提出了5年的行動方案、行動計畫、執行方式、以及成效評估指標。我們也針對一些相關的執行單位及團體提出呼籲，期盼能夠喚起大家對糖尿病的重視。在未來，希望帶給糖尿病友一個友善的環境及良好的醫療照顧，讓他們能夠享有心理上、生理上、以及社會上的健康生活。

